



HAPPY SLAPPING: la nueva y cruel tendencia de ciberbullying en jóvenes

El término **happy slapping** (bofetada feliz, en español) nació en Reino Unido en 2005. Aunque este nombre parece inocente a primera vista, tras él se esconde un fenómeno que se ha ido extendiendo durante los últimos años por imitación: el de grabar una agresión y colgarla en la red.

Así, el **happy slapping** consiste en la grabación de una agresión física, verbal o sexual y su difusión online mediante las tecnologías digitales (páginas, blogs, chats, redes sociales, etc.). Lo más común es que esta violencia se difunda por alguna red social y, en ocasiones, puede hacerse viral.

La búsqueda de popularidad y de likes puede llevar a muchos jóvenes a cometer un delito contra sus compañeros e incluso, contra sus amigos. La persona que graba esta agresión, ocasional o planificada, cree que colgar la agresión en una plataforma digital puede ser «entretenido» o «divertido» para ganar popularidad en internet.



- **¿Por qué se ha popularizado el *happy slapping*?**

En el caso de esta forma de violencia, lo más común es que el agresor físico y la persona que registra las imágenes tengan una intención previa de darle difusión al contenido grabado. Esta violencia afecta aún más a la víctima sabiendo que la agresión se produce entre iguales: en un 61% de los casos los agresores son amigos o compañeros. Por esta razón, este tipo de agresión se relaciona directamente con el **cyberbullying** (o **ciberacoso**). De hecho, hay una conexión directa entre 3 formas de violencia diferentes: el acoso escolar puede llevar al **ciberbullying** y, si el primero es grabado y publicado en internet, se define **happy slapping**.

Quien graba no suele participar directamente en la agresión física, pero es doblemente culpable: por no intervenir para impedir que suceda y por grabar, subir y compartir las imágenes en otro momento. Los jóvenes no siempre creen que se esté haciendo daño a la víctima: en muchos casos la violencia es únicamente un medio para generar contenido «gracioso» o «entretenido», que sucesivamente se utiliza para ganar popularidad en el entorno **online**.

- **Las fases del *happy slapping***

El **happy slapping** no siempre sigue una serie de normas, pero existen algunos patrones y fases comunes que podemos analizar para conocer más a fondo el fenómeno:



1. **Acuerdo previo.** Normalmente dos o más personas se ponen de acuerdo sobre cómo y cuándo poner en marcha una agresión física a otro compañero o compañera. La víctima suele ser una persona que ya sufre acoso o ciberacoso.

2. **El pretexto.** Los agresores suelen buscar una excusa para aislar a los niños o niñas que van a ser acosadas. Prefieren zonas donde no puedan ser interrumpidos y donde no haya adultos que puedan parar la agresión.

3. **La agresión física.** Cuando la víctima de *happy slapping* empieza a ser agredida suele haber una o más personas preparadas para grabar la escena y otros que golpean al menor. En otras ocasiones, se está produciendo la agresión y un compañero o amigo, de forma espontánea, decide grabarlo.

4. **Compartir las imágenes.** En el *happy slapping*, la agresión (que puede ser verbal, física o, en casos aún más graves, sexual) representa una primera fase. Una vez terminada, la segunda fase consiste en la difusión de esta violencia en canales digitales. Todo ello produce un daño constante a la víctima, que ve cómo se reproduce infinitamente su agresión.



- **Consecuencias del *happy slapping***

Después de sufrir la agresión, la difusión de las imágenes hace que el daño persista. De esta manera el menor agredido sufre humillaciones públicas continuadas (a veces los vídeos tienen miles de visualizaciones) y pasa a ser una víctima reconocible, lo que expone al niño o niña a ser ridiculizado también por los internautas.

La visibilidad pública no solo hace que el daño a la víctima sea público, visible y viral, también puede dar lugar a nuevos ataques violentos.

- **¿Cómo actuar ante un caso de *happy slapping*?**

El primer paso para afrontar el *happy slapping* consiste en identificarlo. En estos casos, los niños suelen ser muy reservados por temor a las represalias que puedan tomar sus padres, pero siempre existen algunas señales que desvelan el problema.

Los cambios en el estado de ánimo del niño/a, en sus funciones básicas como sueño o alimentación, en su relación con los amigos o familiares, sus rutinas o el uso que hace de la tecnología pueden ser un indicador de que algo no va bien.

Ante este tipo de situación, mantener una buena comunicación con el menor es fundamental, no solo permitirá detectar las señales del abuso, sino que además hará que el niño/a se sienta lo suficientemente cómodo/a para hablar sobre lo que le sucede.

Mostrarse receptivo, estar dispuesto a escuchar e interesarse por el día a día del menor es fundamental para ganarse la confianza del pequeño.



Una vez detectado el *happy slapping*, el siguiente paso será recurrir a los canales legales para solucionar el problema. Si el agresor acude al mismo colegio del niño/a, es importante informar a los profesores y directivos para que tomen cartas en el asunto. Otra opción es hablar directamente con los padres del agresor y, si el problema persiste, se debe poner en conocimiento de los cuerpos policiales.

De cualquier manera, es importante profundizar en las heridas emocionales que causa el *happy slapping* en las víctimas. Permitir que el niño/a o el adolescente se desahogue y hable sobre sus emociones le ayudará a canalizar su resentimiento y frustración. Sin embargo, también es esencial transmitirle seguridad, confianza y, sobre todo, cariño. La recuperación no siempre es fácil, a algunos les cuesta más sobreponerse que a otros, en cuyo caso siempre se puede acudir a un psicólogo infantil.

Prof. Alejandra Farneti y María José Barciocco

▣ FUENTE DE INFORMACIÓN:

<https://www.savethechildren.es/actualidad/happy-slapping-violencia-online-menores>

<https://www.internautas.org/html/9438.html>

https://www.abc.es/familia/padres-hijos/abci-happy-slapping-y-como-afecta-hijos-201908160136_noticia.html

<https://www.guiainfantil.com/educacion/bullying/happy-slapping-la-nueva-y-cruel-forma-de-ciberbullying-en-jovenes/>

<https://www.etapainfantil.com/happy-slapping>