

## Buen uso de las redes sociales

Las redes sociales en Internet forman parte de nuestro día a día.

Compartimos contenidos con nuestros amigos, publicamos fotografías de nuestras vacaciones y indicamos nuestros gustos a través de "me gustas" y recomendaciones. En definitiva, hacemos nuestra vida pública, al alcance de todos.



Redes Sociales basan su éxito en la integración y cooperación hacia un bien común; fomentando el intercambio de experiencias, información o puntos de vistas. Es otra manifestación de la Web dinámica junto a los blogs, wikis e innumerables aplicaciones web destinadas a la interacción

Las redes sociales son una importante fuente para la obtención de información sobre las personas.

### **Sería conveniente tener en cuenta cuando uses las redes sociales:**

1. No grabes ni publique imágenes y vídeos sin el consentimiento de otras personas.
  - Recuerda que cuando se publica una foto o escribe en un foro puede estar incluyendo información personal.
  - Garantiza la seguridad de la información mediante una configuración adecuada de tu perfil y utilizando contraseñas adecuadas.
  - Utiliza las herramientas de seguridad y se consciente de que los buscadores pueden permitir a cualquier tercero obtener la información pública de los perfiles.
  - Declara tu cuenta en modo privado, así solo podrán seguirte si tú se lo permites.
2. No publique en los perfiles de las redes sociales excesiva información personal y familiar (ni datos que permitan la localización física), y no aceptar solicitudes de contacto de forma compulsiva, sino únicamente a personas conocidas o con las que haya relación previa.
  - Si te solicitan sus datos "y no te dicen para que los van a usar, o no entiende lo que le dicen": nunca los suministre.



- Ten cuidado al publicar información relativa a los lugares en el que vos o un tercero se encuentra en todo momento. Podría poner en peligro a otros.
  - No publiques información personal, como tu dirección, teléfono móvil, horarios, colegio/instituto en el que estudias, etc. Tampoco publiques tu ubicación o si estás sola o solo en casa. A veces de manera no intencionada damos información de la que no somos conscientes.
3. Cuando envíes mensajes de correo a una variedad de destinatarios, es recomendable utilizar la “Copia Oculta (CCO)”.
  4. De acuerdo a la información bancaria y personal evita aportar algún tipo de datos personales, debes asegurarte de que se ha establecido una conexión segura con el portal.
  5. Desconfía de correos electrónicos que informan de cambios en las políticas de seguridad y solicitan datos personales y claves de acceso.
  6. No es conveniente contestar al Spam. Es conveniente desactivar la opción que envía un acuse de recibo al remitente de los mensajes leídos del sistema de correo electrónico.
  7. No publiques fotos, vídeos íntimas o con contenido no adecuado. Hay que tener cuidado con lo que se publica en internet porque todos los archivos subidos se quedan guardados para siempre en la red.
  8. Si subís imágenes o vídeos de otras personas, o etiquetas en ellas, piensa que pueden perjudicar su reputación, es conveniente y ético, pedirles permiso primero.
  9. Si recibes mensajes ofensivos no contestes, denuncia a la cuenta y bloquéala. En Instagram, en el apartado de “comentarios” tienes diversas funciones muy útiles para no recibir comentarios obscenos e insultantes:
    - Puedes bloquear los comentarios de determinadas cuentas.
    - Marca la opción de “ocultar comentarios ofensivos” (filtro automático).
    - Marca la opción de “activar filtros de palabras clave” (filtro manual) y añade las palabras ofensivas que hayas recibido anteriormente para que no vuelvan a aparecer en tus fotos. Además, en esta opción también está disponible marcar “usar palabras clave predeterminadas” para ocultar de tus publicaciones los comentarios que incluyan palabras que se suelen denunciar como ofensivas.
  10. Si te etiquetan en publicaciones ofensivas o con contenido privado personal, pídele a esa persona que lo borre. Si se niega a borrarlo denuncia la publicación.
  11. En Facebook, en el apartado de “acceso directo a la privacidad” se puede.
    - Comprobar la configuración de la privacidad, en la cual puedes decidir que la información privada solo la veas tú.
    - Decidir quién puede ver la información de tu perfil.

## CONSEJOS PARA UN BUEN USO DE LAS REDES SOCIALES



Prof. Farneti Alejandra y Barciocco María José

Fuente: <https://www.hogarmania.com/hogar/seguridad/buen-redes-sociales-7817.html>